

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Минздрава России, д.м.н., профессор

И. Э. Есауленко

«»

2016 г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России)

Диссертация «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом» выполнена на кафедре факультетской терапии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

В период подготовки диссертации Феськова Анна Александровна обучалась в очной аспирантуре на кафедре факультетской терапии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2011 году окончила ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России по специальности «Лечебное дело», получила послевузовское образование в клинической ординатуре по специальности «терапия», прошла переподготовку по специальности «кардиология» в ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2015 году государственным бюджетным образовательным учреждением высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – Кравченко Андрей Яковлевич, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры факультетской терапии.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

#### ЛИЧНОЕ УЧАСТИЕ СОИСКАТЕЛЯ В ПОЛУЧЕНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Автором лично проведены набор пациентов, сбор анамнестических данных, анализ полученных данных физикального, лабораторного, инструментального обследования пациентов, разработка и заполнение индивидуальных регистрационных карт, динамическое наблюдение за больными, анализ и интерпретация полученных данных, формулировка выводов, практических рекомендаций, математическая и статистическая обработка и анализ полученных данных.

#### СТЕПЕНЬ ДОСТОВЕРНОСТИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОВЕДЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Достоверность полученных результатов исследования обеспечена представительностью выборки, количественным и качественным анализом обширного достаточного первичного материала, последовательностью исследовательских процедур, применением современных методов математической и статистической обработки данных.

#### НАУЧНАЯ НОВИЗНА

1. Установлено наличие корреляционных связей тиреоидного статуса с параметрами липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, показателями качества жизни, уровнем тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с артериальной гипертензией и субклиническим гипотиреозом.

2. Установлено негативное влияние субклинической гипофункции щитовидной железы на клиническое течение и эффективность медикаментозной терапии артериальной гипертензии.

3. Установлено ухудшение показателей липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, суточной динамики артериального давления, качества жизни, усиление выраженности тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с артериальной гипертензией на фоне субклинического гипотиреоза.

### ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

Выявлены особенности клинического течения и антигипертензивной терапии артериальной гипертензии при сопутствующем субклиническом гипотиреозе, заключающиеся в отрицательном влиянии субклинической гипофункции щитовидной железы на контроль артериального давления, липидный, углеводный, водно-электролитный метаболизм, качество жизни и психологический статус пациентов с артериальной гипертензией. Раннее выявление субклинического гипотиреоза необходимо для стратификации риска сердечно-сосудистых осложнений, изменения тактики антигипертензивной терапии и коррекции факторов сердечно-сосудистого риска. Результаты исследования могут быть использованы в работе терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, а также включены в учебном процессе по соответствующей тематике в рамках дисциплин внутренние болезни и общая врачебная практика (семейная медицина).

### ЦЕННОСТЬ НАУЧНЫХ РАБОТ СОИСКАТЕЛЯ

В работах А.А. Феськовой рассматриваются вопросы оптимизации диагностики и лечения больных артериальной гипертензией с сопутствующим субклиническим гипотиреозом. Ценность печатных работ определяется актуальностью решенной научной задачи – изучить влияние субклинического гипотиреоза на клиническое течение артериальной гипертензии, суточный ритм артериального давления, факторы сердечно-сосудистого риска, качество жизни и психологический статус больных артериальной гипертензией.

